ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы № 7

МЕНЮ

"4" 02 2025 г.

7-11 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	20,53	1,10	5,30	4,60	55,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	91,92	11,70	21,50	8,60	275,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21,60	5,50	5,80	30,50	195,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,44	1,50	0,10	10,00	47,00
Итого				**139,41**	**19,80**	**32,70**	**63,40**	**611,00**
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,47	0,80	3,70	5,00	56,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	15,53	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	82,07	14,40	8,90	30,40	260,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,60	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				**113,04**	**25,80**	**17,90**	**108,50**	**711,00**
Полдник								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	29,66	4,60	7,00	12,10	130,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	35,87	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого				**96,73**	**10,80**	**12,50**	**36,80**	**307,00**
Всего				**349,18**	**56,40**	**63,10**	**208,70**	**1 629,00**

Повар _____ (Жукова М.С.)