

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы № 1



МЕНЮ

" 4 " 10 2023 г.

7-11 лет

8 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	19,71	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	22,37	5,70	10,60	32,00	247,00
2008		ПРЯНИКИ	40	4,27	2,40	1,90	30,00	146,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,54	1,90	0,20	12,60	59,00
Итого				49,23	14,30	18,80	95,30	607,00

Повар

Директор ШС

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы № 7



МЕНЮ

" 4 " 10 2023 г.

12-18 лет

8 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	19,71	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	23,84	7,10	13,20	40,00	308,00
2008		ПРЯНИКИ	40	4,27	2,40	1,90	30,00	146,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,45	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				52,13	17,10	21,50	111,20	707,00

Повар М.А. Мухоморова (подпись)