

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы № 4



МЕНЮ

" 9 " 10 2023 г.

12-18 лет

1 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	19,71	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	235	25,29	6,60	12,20	47,30	326,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,32	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,06	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				54,24	17,20	21,50	115,80	727,00

Повар

m.f.

мусова м.с.

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю,



Директор школы № 4

МЕНЮ

" 9 " 10 2023 г.

7-11 лет

1 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	19,71	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	24,19	5,60	10,40	40,30	278,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,32	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,15	2,70	0,20	17,60	83,00
Итого				51,71	14,90	19,60	100,90	641,00

Повар

mf

Мещеряков М.С.