

ИП Пономаренко Р.А.



МЕНЮ

" 11 " 09 2023 г.

7-11 лет

1 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	19,71	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	24,19	5,60	10,40	40,30	278,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,32	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,15	2,70	0,20	17,60	83,00
Итого				51,71	14,90	19,60	100,90	641,00

Повар М.И.Ф. (Мухоморова М.Е.)

ИП Пономаренко Р.А.



МЕНЮ

" 11 " 09 2023 г.

12-18 лет

1 день

1 день								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	19,71	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	235	25,29	6,60	12,20	47,30	326,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,32	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,06	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				54,24	17,20	21,50	115,80	727,00

Повар mf (Мухомов)