

ИП Пономаренко Р.А.



МЕНЮ
" 13 " 09 2023 г.

7-11 лет

3 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	63,39	24,10	8,30	25,50	277,00
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	9,00	2,10	2,50	16,20	95,00
2021	12	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,31	4,20	3,30	14,90	108,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	15,33	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,22	1,50	0,10	10,00	47,00
Итого				99,25	32,30	14,60	76,40	574,00

Повар mf (Мухомов, М.Е.)

Утверждаю

7

Директор школы № 7

МКОУ
«Средняя школа № 7»

И.И. Сидорова

ОГРН 1022303302714

" 13 " 09 2023 г.

3 день

3 день								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	67,90	35,60	24,60	21,60	461,00
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	10,50	2,80	3,30	21,50	127,00
2021	12/1	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,60	4,50	3,50	24,70	150,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	15,33	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,84	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				107,17	45,60	32,00	92,70	856,00

Повар И.И. Мухомов