

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю



## МЕНЮ

" 18 " 09 2023 г.

7-11 лет

6 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204              | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 150   | 40,73         | 10,20             | 11,90   | 25,60            | 250,00                                   |
| 2011                          | 209              | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ             | 40    | 7,00          | 5,00              | 4,50    | 0,30             | 61,00                                    |
| 2021                          | 8                | ЧАЙ С САХАРОМ             | 200   | 1,34          | 0,20              | 0,00    | 10,10            | 41,00                                    |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)    | 100   | 15,33         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 25    | 1,54          | 1,90              | 0,20    | 12,60            | 59,00                                    |
| Итого                         |                  |                           |       | 65,94         | 17,70             | 17,00   | 58,40            | 458,00                                   |

Повар

mf (мусовиче)

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю



## МЕНЮ

" 18 " 09 2023 г.

12-18 лет

6 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204              | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200   | 41,07         | 13,50             | 15,90   | 34,10            | 333,00                                   |
| 2011                          | 209              | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ             | 40    | 7,00          | 5,00              | 4,50    | 0,30             | 61,00                                    |
| 2021                          | 8/1              | ЧАЙ С САХАРОМ             | 200   | 1,86          | 0,40              | 0,00    | 10,50            | 44,00                                    |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)    | 100   | 15,33         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 40    | 2,45          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| Итого                         |                  |                           |       | 67,71         | 22,40             | 21,10   | 74,80            | 580,00                                   |

Повар mf ( Мухомов )