

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы № 7



МЕНЮ

" 20 " 09 2023 г.

7-11 лет

8 день

8 день								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	19,71	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	22,37	5,70	10,60	32,00	247,00
2008		ПРЯНИКИ	40	4,27	2,40	1,90	30,00	146,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,54	1,90	0,20	12,60	59,00
Итого				49,23	14,30	18,80	95,30	607,00

Повар

mf (*Мусолене*)

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы № 7

МЕНЮ

" 20 " 09 2023 г.



12-18 лет

8 день

8 день								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	19,71	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	23,84	7,10	13,20	40,00	308,00
2008		ПРЯНИКИ	40	4,27	2,40	1,90	30,00	146,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,45	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				52,13	17,10	21,50	111,20	707,00

Повар

М.И. Пономаренко (*Мухомов*)